

# 2007: Vom Main zum Ätna

## Bischofsheim – Palermo (Sizilien)

Die Detailroute mit allen Grafiken finden Sie unter [www.euroradler.de](http://www.euroradler.de)

1. Tag, Mittwoch, 16. Mai 2007

### **Bischofsheim (88) 0,0**

(den Hessenring verlassen und den Radweg, vorbei am Friedhof, nach)

### **Bauschheim (85) 4,0**

(weiter den Radweg nach)

### **Astheim (85) 6,5**

(Radweg bis)

### **Trebur (87) 8,5**

(parallel zur Hauptstraße, den Radweg bis)

### **Geinsheim (88) 14,5**

(durch die Gemeinde, an der Kirche links)

### **Leeheim (85) 19,0**

(im Ort rechts ab)

### **Erfelden (88) 22,5**

(parallel zum Altrhein)

### **Stockstadt (88) 26,5**

(weiter südlich)

### **Biebesheim (88) 29,0**

(parallel zur Hauptstraße)

### **Gernsheim (90) 34,0**

(südlich, parallel zur B 44 über Klein-Rohrheim nach)

### **Groß-Rohrheim (90) 38,5**

(einen Kilometer vor Groß-Rohrheim nach rechts die Straße verlassen, über die Brücke, dann zum Radweg – Rechtskurve – an der Kreuzung geradeaus)

### **Einhausen (95) 46,5**

(die Wechnitz queren, links ab, einen Kilometer die B 460, Autobahn queren, rechts ab, Autobahn queren, links ab, nach dem Bahnhof rechts ab)

### **Lorsch (100) 50,0**

(in die Stadt, zum Marktplatz)

**Frühstückspause: Bäckerei und Cafe Grimminger, Marktplatz, Telefon 06251/848666**

dann weiter – südlich, Richtung Viernheim)

### **Hüttenfeld (95) 56,0**

(weiter parallel zur Hauptstraße)

### **Viernheim (100) 64,5**

(an der ABA Viernheim Ost die Autobahn queren, östlich Richtung Weinheim/Hirschberg, Autobahn und Bahnlinie queren, an der B 3 rechts ab)

### **Großsachsen (103) 71,0**

(im Ort links ab, nach 500 Metern wieder links und südlich bis)

### **Schriesheim (120) 75,5**

(den Radweg weiter)

### **Dossenheim 78,0**

(den Radweg weiter südlich)

### **Heidelberg (110) 84,5**

(durch den Campus, den Neckar queren, südlich, Bahnhof rechts liegen lassen, parallel zur Brücke, Bahnlinie queren, rechts ab, bis zum Messplatz, links ab, parallel zur Bahnlinie)

### **Kirchheim (108) 89,5**

(parallel zur Bahnlinie)

**Sandhausen/Bahnhof (113) 92,0**

(vor dem Bahnhof rechts ab, in der Stadtmitte links ab, Richtung Walldorf, vorbei am Stadion Sandhausen bis zum

**Verein der Hundefreunde Sandhausen (114) 94,0**

Mittagsimbiss bei Angelika Zuber, Telefon 06224/2524, Mobil 0172/7721029

Bandnudeln mit Hackfleischsauce und Salat

**Walldorf (105) 98,0**

(durch die Innenstadt, B 39 queren, südlich, Autobahn queren)

**(St. Leon) Rot (108) 104,0**

(vorbei an der Kirche, später Bahnlinie queren, rechts ab, parallel zur B 3 bis)

**Bad Schönborn-Mingolsheim (120) 111,0**

(geradeaus)

**Ubstadt (122) 119,0**

(nach den Bahngleisen links ab)

**Unterwörisheim (135) 123,0**

(geradeaus)

**Münzesheim (140) 127,5**

(rechts ab bis)

**Oberacker (200) 130,5**

(geradeaus, Kreuzung queren)

**Bretten (170) 139,0**

(südlich, Bahnlinie queren, am Ortsende rechts ab, Straße queren, vorbei am Tierpark, den Radweg bis)

**Bauschlott (320) 147,0**

(auf dem Radweg bleiben über)

**Göbrichen (344) 149,0**

südlich, Autobahn queren)

**Pforzheim (300) 159,0**

(Richtung Bahnhof, Bahnlinie und Enz queren, zur Nagold, südlich)

**Pforzheim-Sonnenberg (332) 162,0**

**Startpunkt 86 Meter, Höchster Punkt 361 Meter, Zielpunkt 332 Meter, Tageshöhenmeter 810**

Hotel: Gasthof Sonnenberg, Julius-Naeyer-Straße 41, Telefon 07231/71230

Abendessen: Markklöschensuppe, Zwiebelrostbraten mit Spätzle und Salat, Schwarzwaldbecher

*2. Tag, Donnerstag, 17. Mai 2007*

**Pforzheim-Sonnenberg (332) 0,0**

(die Straße „Auf der Rotplatte“ bergab, an der Kirche rechts, oberhalb der Nagold parallel zum Fluss und bei Dillweißenstein zum Nagoldradweg)

**Unterreichenbach (328) 9,0**

(Radweg, parallel zur Bundesstraße, Nagold und Bahnlinie)

**Bad Liebenzell 15,5**

(südlich den Radweg über Hirsau)

**Calw (347) 22,5**

(die Stadt nach Süden, entlang der Nagold, verlassen)

**Wildberg (395) 38,5**

(weiter südlich, den Radweg)

**Emmingen (454) 46,5**

(südlich und später parallel zur Bahnlinie)

**Nagold (410) 52,5**

(den Radweg verlassen und der Straße über Iselshausen und Gündringen bis)

**Unter- / Obertalheim (510) 62,5**

(in Untertalheim links ab, bergan, rechts zum Sportplatz, bis zum Kreisel, links ab)

**Breitenbaum 62,5**

(wieder zum Radweg und bergab nach)

**Horb (430) 69,5**

(hier zum Neckarradweg bis)

**Sulz (443) 85,0**

(jetzt zur Straße bis)

**Oberndorf (505) 97,0**

(Neckarradweg bis)

**Rottweil (591) 118,5**

**Startpunkt 332 Meter, Höchster Punkt ? Meter, Zielpunkt 591 Meter, Tageshöhenmeter ?**

Hotel: Parkhotel, 78628 Rottweil, Königstraße 21, Telefon 0741/5340, Fax 534330,

[info@parkhotel-rottweil.de](mailto:info@parkhotel-rottweil.de), [www.parkhotel-rottweil.de](http://www.parkhotel-rottweil.de)

Abendessen: Menue des Monats Mai

*3. Tag, Freitag, 18. Mai 2007*

**Rottweil (591) 0,0**

(die Stadt nach Süden hin verlassen – den Radweg parallel zur B 14)

**Neufra 5,0**

(entlang der B 14)

**Aldingen (630) 11,0**

(bis)

**Spaichingen (659) 15,0**

(vorbei an Balgheim)

**Riethem-Weiheim (678) 21,0**

(südlich)

**Wurmlingen (665) 24,0**

(südöstlich, Bahnlinie queren)

**Tuttlingen (645) 30,0**

(kurz vor dem Bahnhof links ab, die B 14 bis zum)

**„Hohenzollern-Radweg“ 32,0**

(rechts ab, bergan)

**Engelberthof/Windeck (832) 37,5**

(über den Parkplatz, links, dann rechts)

**„Pestkreuz“ 40,0**

(rechts ab zur L 491, nach 300 Meter links ab, vorbei an Ferienhäusern)

**Schenkenberger Hof 43,5**

(zur Höhe „581“, rechts, nach 500 Meter links)

**Eigeltingen (483) 52,5**

(zur B 31, links, dann rechts ab)

**Langenstein 55,0**

(links ab)

**Orsingen 58,0**

(Autobahn queren)

**Wahlwies (420) 62,0**

(am Ortsende links, den Radweg bis)

**Espasingen 66,0**

(parallel zur B 34)

**Bodman-Ludwingshafen (408) 70,0**

(den Bodenseeradweg bis)

**Siplingen (406) 74,0**

(den Radweg weiter bis)

**Überlingen (403) 80,0**

(Bodenseeradweg)

**Uhdingen-Mühlhofen (410) 88,0**

(Bodenseeradweg)  
**Meersburg (444) 91,0**  
(Bodenseeradweg)  
**Immenstaad (407) 99,0**  
(Bodenseeradweg)  
**Friedrichshafen (400) 105,5**  
(Bodenseeradweg)  
**Langenargen (389) 114,5**  
(Bodenseeradweg)  
**Kressbronn (418) 120,5**  
(den Bodenseeradweg bis)  
**Nonnenhorn (417) 123,0**  
(bis)

**Lindau (404) 130,5**  
**Startpunkt 591 Meter, Höchster Punkt 781 Meter, Zielpunkt 404 Meter, Tageshöhenmeter 1.006**  
Hotel: Aeschacher Hof, Ludwig-Kick-Straße 2-4, Telefon 09382/6545, Fax 09382/280388,  
e-mail: [kontakt@aeschacher-hof.info](mailto:kontakt@aeschacher-hof.info), [www.aeschacher-hof.de](http://www.aeschacher-hof.de)  
Abendessen: Maultaschensuppe, Zwiebelrostbraten mit geschmelzten Zwiebeln und  
hausgemachten Spätzle sowie Salat, Dessert

*4. Tag, Samstag, 19. Mai 2007*

**Lindau (400) 0,0**  
(den Bodenseeradweg bis)  
**Bregenz (402) 10,0**  
(die Bregenzer Ach queren und entlang der Straße nach)  
**Hard (404) 12,5**  
(geradeaus, später parallel zur Bahnlinie, B 203 (von links), Rhein queren, , zwischen Rhein und  
Bahnlinie nach links, südlich)  
**(Au)-Lustenau (402) 20,0**  
(weiter den Radweg parallel zum Rhein, wahlweise in Österreich oder der Schweiz)  
**Widnau (405) 27,0**  
(den Rhein entlang)  
**Kriessem (413) 33,0**  
(zwischen Rhein und Autobahn südlich)  
**Oberriet (422) 40,0**  
(weiter den Rheindamm)  
**Haag 52,0**  
(weiter den Rheindamm)  
**Buchs (451) 56,0**  
(weiter den Rheindamm)  
**Trübach (479) 69,0**  
(weiter den Rheindamm)  
**Bad Ragaz (502) 79,0**  
(weiter den Rheindamm)  
**Landquart (530) 85,0**  
(die Straße südlich, parallel zur Bahnlinie)  
**Zizers 90,0**  
(jetzt den Radweg bis)  
**Chur (590) 100,5**  
(die Hauptstraße geradeaus, Bach und Bahnlinie queren, später links, die Malixerstraße)  
**Malix (1.013/1.129) 107,0**  
(weiter bergan)  
**Churwalden (1.229) 111,0**

**Startpunkt 404 Meter, Höchster Punkt 1.241 Meter, Zielpunkt 1.241 Meter, Tageshöhenmeter 1.293**

Hotel: Hemmi, Churwalden, Telefon 0041 81 3820304, Fax 0041, 382 0304,

e-mail: [hotelhemmi@bluewin.ch](mailto:hotelhemmi@bluewin.ch), [www.hotel-hemmi.ch](http://www.hotel-hemmi.ch)

Abendessen: Bündner Gerstensuppe, Grüner Salat mit Tomatenbärlauchdressing, Kalbshaxe an Veltlinsauce mit Bündner-Krautpizokel, Gebrannte Creme

*5. Tag, Sonntag, 20. Mai 2007*

**Churwalden (1.229) 0,0**

(die „3“ bergan bis)

**Parpan (1.549) 4,5**

(nach dem Ort und der Passhöhe bergab bis)

**Lenzerheide (1.473) 8,5**

(die „3“ südlich bis)

**Tiefencastel (851) 19,5**

(links halten, parallel zur Bahnlinie – über Surava – bis)

**Filisur (1.000) 29,0**

(parallel zur Bahnlinie und zum Albulabach)

**Bergün (1.376) 36,0**

(bergan)

**Albulapass (2.315) 51,0**

**Startpunkt 1.293 Meter, Höchster Punkt 2.315 Meter, Zielpunkt 2.315 Meter, Tageshöhenmeter 1.740**

Hotel: Hospiz -Telefon 0041 081 4071296 oder 0041 081 8500388 oder 0041 079 2432147

e-mail: [leonhard senti@gmx.ch](mailto:leonhard senti@gmx.ch) [www.albulahospiz.de](http://www.albulahospiz.de)

Abendessen:

### Alternativen je nach Wetterlage:

1. Albulapass „offen“ / Hospiz „geschlossen“ – Weiterfahrt nach La Punt (1687), 9 Kilometer bergab, Hotel:

2. Albulapass „geschlossen“ – Fahrt bis Tiefencastel (851), 19,5 und weiter:

**Savognin (1.207) 27,0**

(weiter die -3- bergan)

**Rona (1408)**

**Sur 37,0**

**Bivo (1.780) 44,0**

(vorbei am See)

**Julierpass (2.248) 51,0**

(bergab)

**Silvaplana (1.821) 58,0**

**Hotel:**

*6. Tag, Montag, 21. Mai 2007*

**Albulapass (2.313) 0,0**

(bergab bis)

**La Punt (1.687) 8,0**

(rechts ab, die „3“ bis)

**Samedan (1.698) 16,0**

(links ab)

**Pontresina (1.790) 22,0**

(bergan)

**Berninapass (2.328) 39,0**

(bergab)

**Poschiavo 57,0**

(bergab)

**Tirano (450) 73,0**

(vor dem Ort rechts halten, die "38" für 3,5 Kilometer geradeaus, nach dem Bahnhof links ab)

**Stazzona 79,0**

(bergan zur )

**„39“ 84,0**

(links ab)

**Aprica (1.176) 92,0**

(bergab bis)

**Edolo (699) 106,0**

**Startpunkt 2.315 Meter, Höchster Punkt 2.315 Meter, Zielpunkt 669 Meter, Tageshöhenmeter 1.652**

Hotel: Angelo, Via Gelpi 8, Telefon 0039 036471212

Abendessen: Hausgemachte Lasagne, Kalbsnuss mit Beilagen, Kaffee mit Kuchen

*7. Tag, Dienstag, 22. Mai 2007*

**Edolo (699) 0,0**

(die Stadt auf der - 42 – in südlicher Richtung verlassen, zwei Mal Bahnlinie queren)

**Malonno (590) 9,0**

(auf der –42 – bleiben

**Capo di Ponte (362) 24,5**

(weiter auf der – 42 -)

**Breno (342) 33,5**

(vor dem Ort die – 42 – verlassen, geradeaus in den Ort hinein und weiter nach)

**Malegno (320) 38,0**

(parallel zur Bahnlinie und zum Bach)

**Piancogno 42,5**

(südlich, vorbei an)

**Boario – Darfo (221) 47,5**

(in Darfo links halten, Bahnlinie, später Hauptstraße queren)

**Lovere/Pisogne (208/204) 58,5**

(am See links halten)

**Marone (189) 67,0**

(auf der S 10, am See entlang bis)

**Iseo (198) 78,0**

(am See entlang Richtung Sarnico, aber nach 3 Kilometer, an der Kapelle Cremignane, links ab, südlich, nach 8 Kilometer die Autobahn queren)

**Rovato (172) 91,0**

(weiter südlich, die S 73 queren, geradeaus, an der Bahnlinie links ab, danach Bahnlinie queren)

**Bargnana (126) 99,0**

(weiter südlich bis)

**Trenzano (108) 105,0**

(geradeaus, südlich, nach 3 Kilometer die Hauptstraße queren)

**Meano 110,0**

(an der Kirche rechts, gleich wieder links, südlich bis)

**Pudiano 114,0**

(die S 668 queren, südlich)

**Pedernaga-Orlano // San Paolo (77) 118,0**

(südlich über Motella)

**Quinzano (64) 122,0**

(zur Hauptstraße und südlich über Bordolano zur S 498, links ab)

**Castelverde (51) 136,0**

(die Hauptstraße südlich, Autobahnring und Bahn queren, links ab, die Via Dante, dann rechts)

**Cremona (46) 143,0**

**Startpunkt 669 Meter, Höchster Punkt 669 Meter, Zielpunkt 46 Meter, Tageshöhenmeter 631**

Hotel: Albergo Duomo, Via Gonfalonieri 13, Telefon 0039 0372 35242  
Abendessen: Menue aus drei Gängen

*8. Tag, Mittwoch, 23. Mai 2007*

**Cremona (46) 0,0**

(die Stadt in südöstlicher Richtung verlassen, Autobahn queren, über Bagnara nach)

**Pieve 11,0**

(südöstlich)

**San Daniele 18,0**

(Hauptstraße queren)

**Motta Baluffi 23,0**

(südöstlich)

**Gussola (28) 27,0**

(geradeaus, an der Hauptstraße rechts)

**Casalmaggiore (26) 35,0**

(geradeaus, die S 358 bis)

**Viadana (26) 44,0**

(zum Po, den Fluss queren, links ab)

**Boretto (23) 48,0**

(geradeaus)

**Gualtiri (22) 55,0**

(geradeaus, Richtung Guastalla, aber vor dem Ort rechts)

**Novellara (24) 68,0**

(am Ortseingang links, am Ortsende rechts, über Campagnola bis)

**Carpi (28) 83,0**

(in die Stadt, am Ortsende rechts ab, südlich, dann links ab, 11 Kilometer bis zur Hauptstraße, links, rechts)

**Bomporto (25) 99,0**

(geradeaus, über den Bach)

**Ravarino (23) 107,0**

(geradeaus, kleine Straße zur S 568 und rechts ab)

**San Giovanni in Persiceto (21) 118,0**

(zur S 68 südlich)

**San Giacomo 122,5**

(geradeaus)

**Aeroporto/Flughafen 131,5**

(Autobahn und Bahnlinie queren, zur S 9, links ab, nochmals Autobahn und Bahnlinie queren)

**Santa Viola 138,5**

(geradeaus)

**Bologna (54) 142,0**

Hotel: Baroni (B&B), Via Morgagni 9/b, Telefon 0039 34 70159631, Fax 0039 051 235927

e-mail: [giorgiabaroni2000@yahoo.it](mailto:giorgiabaroni2000@yahoo.it), [www.bedandbreakfastbaroni.it](http://www.bedandbreakfastbaroni.it)

Garage für Fahrräder: Telefon 0039 051 268991 [www.garagebologna.it](http://www.garagebologna.it),

Abendessen: Ristorante Le Fragole, Via Morgagni Gian Battista 9/b, Telefon 0039 051 266934

*9. Tag, Donnerstag, 24. Mai 2007*

**Bologna (54) 0,0**

(die Stadt nach Süden hin verlassen)

**Pianoro (200) 24,0**

(auf der S 65 südlich)

**Zula 30,0**

(bergan)

**Loiano (714) 46,0**

(bergan)

**Monghidoro (814) 53,0**

(bergan)

**Passo della Raticosa (968) 59,0**

(die S 65)

**La Casetta 65,0**

(geradeaus)

**Passo della Futa (903) 70,0**

(bergab)

**San Piero a Sieve (207) 90,0**

(vor dem Ort links zur S 503, rechts, gleich wieder links)

**Borgo San Lorenzo (193) 98,0**

(die Stadt nach Osten hin verlassen, entlang der S 551 über Rabatta bis)

(es gibt auch die Möglichkeit einen Kilometer Richtung Firenze zu fahren und dann parallel zur Hauptstraße bis Dicomano)

**Vicchio (203) 107,0**

(parallel zu Bahnlinie und Bach bis)

**Dicomano (162) 114,0**

(weiter südlich)

**Rufina (115) 124,0**

(die S 67 bis)

**Pontassieve/San Francesco (92) 132,0**

Hotel: Leonardos Rooms, Telefon 0039 0558 368192,

[www.leonardosrooms.it](http://www.leonardosrooms.it)

Abendessen: Ristorante "La Tavernetta", Telefon 0039 055 8323432

*10. Tag, Freitag, 25. Mai 2007*

*Abfahrt der Busfahrer, Gerhard, Uwe und Bernd um 6.00 Uhr in Bischofsheim.*

*807 Kilometer bis Reggio Emilia*

*Hotel: Holiday Inn*

*Via Meuccio Ruini 7*

**Pontassieve/San Francesco (92) 0,0**

(Bahnlinie queren, links ab, parallel zum Arno)

**Rignano (121) 8,0**

(die S 65 weiter südlich, eventuell auch die Nebenstraße zwischen Bahnlinie und Arno – nicht nach Incisa (125) und Figline (125), sondern östlich der Autobahn, parallel zu dieser südlich über Matssino, Renacci bis)

**Terranuova (156) 33,0**

(nach dem Ort rechts ab)

**Casamona 40,0**

(rechts ab)

**San Giustino (später 324) 44,0**

(geradeaus)

**Castiglion (300) 52,0**

**Arezzo (296) 65,0**

(Bahnlinie quereren, Richtung E 78, links ab zur S 71)

**Castiglion (342) 80,0**

(weiter die S 71)

**Cortona 91,0**  
(die S 71)

**Castiglione del lago (395) 100,0**

Hotel: Il Torrione, Via delle mura 4, Telefon/Fax 0039 075 953 236,  
e-mail: [iltorrione@trasinet.com](mailto:iltorrione@trasinet.com), [www.trasinet.com/iltorrione](http://www.trasinet.com/iltorrione)  
Abendessen:

*11. Tag, Samstag, 26. Mai 2007*

*Abfahrt der Busfahrer um 8.00 Uhr in Reggio Emilia  
421 Kilometer bis Rieti*

**Castiglione del largo (395) 0,0**

(die Stadt nach Süden – auf der S 71 – verlassen, parallel zur Bahnlinie)

**Ranciano 5,0**

(Hauptstraße nach rechts verlassen, aber links der Bahnlinie bleiben, nach zwei Kilometer Bahnlinie queren, südlich)

**Sanfatucchio 9,0**

(links ab, Bahnlinie und zwei Hauptstraßen queren)

**Macchie (274) 13,0**

(südlich, Bach queren und bergan)

**Panicale (431\*) 18,0** \* die Höhe erreichen wir nicht

(den Ort rechts liegen lassen)

(geradeaus, nach 5 Kilometer links ab)

**Tavernelle 24,5**

(geradeaus, nach 4 Kilometer rechts ab)

**Castiglione della Valle 34,5**

(über Monticelli nach)

**Spina 40,0**

**Cerqueto 46,0**

(geradeaus und südlich, parallel zum Bach)

**Marsciano (184) 53,0**

(nach der Kirche links ab, parallel zur Bahnlinie)

**Podere Torre 57,0**

(südlich)

**Fratta (215) 60,0**

(weiter südlich, Fluss und zwei Mal Autobahn queren)

**Todi (410) 72,0**

(nicht rechts in die Stadt sondern südlich weiter parallel zur Autobahn, nach sechs Kilometer rechts ab – nicht in den Tunnel (!) – nach zwei Kilometer Bahnlinie queren)

**Casteltodino 88,0**

(südöstlich – über Quadrelli – Autobahn queren)

**San Gemini Fonte 94,0**

(einen Kilometer nach dem Ort rechts ab)

**Cesi 98,0**

(Ort links liegen lassen, rechts ab Richtung Bahnlinie, diese queren, dann links bergab zur S 79, geradeaus über Rivo, Autobahn und Bahnlinie queren)

**Terni (130) 106,0**

(zur Innenstadt – Domplatz, die S 79 weiter Richtung Rieti, aber bei)

**Marmore 114,0**

(vor dem Bahnhof rechts ab, parallel zur Bahnlinie)

**Spinacceto 130,0**

(nach dem Ort links ab, Bahnlinie und Hauptstraße queren)

**Terria 133,0**

(südöstlich, vorbei am Flughafen, später rechts ab)

**Rieti (402) 141,0**

Hotel: Serena, Via dei Salici 46A, Telefon 0039 0746 258018,

[www.hotelserenarieti.it](http://www.hotelserenarieti.it)

Abendessen: Menue des Monats Mai

*12. Tag, Sonntag, 27. Mai 2007*

**Rieti (402) 0,0**

(die Stadt nach Süden hin verlassen, Hauptstraßen queren, bergan)

**Fassinoro 16,0**

(der Straße folgen)

**Vaccareccia 21,0**

(geradeaus, aber nicht in den Ort)

**Longone 26,0**

(den Ort rechts liegen lassen)

**Vallecupola 31,0**

(geradeaus, später links halten, am See wieder rechts, dem Ufer entlang, nach 18 Kilometer rechts ab den See verlassen)

**Castelluccio 60,0**

(geradeaus)

**Leofreni 62,0**

**Alto/Bsso/Tufo 70,0**

(geradeaus über Pietrasecca, Autobahn queren, die S 5 bis)

**Tagliacozzo (823) 88,0**

(am Ortsende Bach queren und rechts halten)

**Villa San Sebastiano 95,5**

(geradeaus)

**Corcumello 100,0**

(weiter südöstlich)

**Capiestrello (734) 108,0**

(die Straße parallel zum Bach)

**Civitella Roveto (528) 115,0**

(geradeaus)

**San Vincenzo (388) 129,0**

(den Bach entlang)

**Balsorano (340) 132,0**

(weiter parallel zur Bahnlinie und zum Bach)

**Madonna val Radice 143,0**

(rechts halten, zur S 82 bis)

**Sora (300) 146,0**

Hotel: Del Sole, Via Pietra S. Maria, Telefon 0039 0776831364, Fax 0039 0776 831364,

e-mail: [hoteldelsole@interfree.it](mailto:hoteldelsole@interfree.it)

Abendessen:

*13. Tag, Montag, 28. Mai 2007*

**Sora (300) 0,0**

(zum Bahnhof und die Bahnlinie queren, nach zwei Kilometer die Hauptstraße queren)

**Broccostella (307) 4,0**

(am See vorbei, die S 627 über Delicata bis)

**Il Borgo 12,0**

(geradeaus)

**Marrocco (337) 13,5**

(geradeaus)

**Atina (481) 20,5**

(Richtung Villa Latina)

**San Guiseppe 32,5**

(geradeaus)

**San Biagio 36,5**

(geradeaus, vorbei an einem See)

**la Selva / Cardito 43,0**

(links halten)

**Cerasuolo 48,0**

(über Mennella nach)

**Selvone 53,0**

(über Cerreto nach)

**Filignano 57,0**

(südlich bis)

**Pozzilli (235) 62,5**

(zur Hauptstraße S 6, links ab, nach 4,5 Kilometer rechts ab, die S 158 bis)

**Capriati 80,0**

(rechts halten)

**Ciorlano (330) 82,0**

(geradeaus)

**Prata Sannita 86,5**

(rechts halten)

**Pratella 90,0**

(die S 158 weiter)

**Alife (110) 109,0**

(geradeaus, Bahnlinie und Hauptstraße queren, nach 2,5 Kilometer rechts halten, zur Hauptstraße S 372, links ab)

**San Salvatore (95) 128,0**

(nicht nach links in den Ort, sondern nach 500 Meter rechts ab)

**Telese Terme (55) 129,0**

Hotel: Albergo D'Onofrio, Viale le Minieri 32, Telefon 0039 0824 976093,

e-mail [commerciale@albergodonofrio.it](mailto:commerciale@albergodonofrio.it), [www.albergodonofrio.it](http://www.albergodonofrio.it)

Abendessen: Tagesmenue

*14. Tag, Dienstag, 29. Mai 2007*

**Telese (55) 0,0**

(die Stadt nach Osten verlassen, zur Hauptstraße S 372)

**Stazione di Solopaca 4,5**

(geradeaus)

**Ponte (147) 16,0**

(nicht in den Ort hinein, sondern von der Hauptstraße weiter geradeaus, bevor die Straße zweispurig wird – rechts ab, nach 3,5 Kilometer links bis)

**Benevento (135) 28,0**

(Bahnlinie und Fluss queren, Richtung Bahnhof, vorher links halten, Richtung Schnellstraße, davor rechts ab)

**San Nicola 41,0**

(geradeaus)

**San Giorgio (495) 44,0**

(auf der Straße bleiben, Schnellstraße queren)

**Castello del Lago 48,5**

(Autobahn queren, dann links ab – über Calore)

**Passo di Mirabella (443) 60,0**

(bergan bis)

**Frigento (911) 71,0**

(den Ort links liegen lassen, geradeaus Richtung Guardia, einen Kilometer vor dem Ort rechts ab)

**Sant Angelo del Lombardi 85,0**

(den Ort links liegen lassen)

**Lioni (550) 93,0**

(Bahnlinie queren, rechts halten und südlich bis)

**Materdomini 103,0**

(weiter südlich, parallel zum Bach)

**Bagni Contursi 120,0**

(südlich bis)

**Bagni Forlenza 125,5**

(rechts ab Richtung Eboli)

**Serradarce 134,5**

(geradeaus bis)

**Quadrivio di Campagna 140,0**

Hotel: Capital, Piazza Mercato 0039 0828 45945, Fax 0039 0828, 45995,

e-mail: [info@hotelcapital.it](mailto:info@hotelcapital.it), [www.hotelcapital.it](http://www.hotelcapital.it)

Abendessen: Regionale Spezialitäten

*15. Tag, Mittwoch, 30. Mai 2007*

**Quadrivio di Campagna 140,0**

(südlich den Ort verlassen, Autobahn queren, zur S 19, links ab Bahnlinie und Fluss queren)

**Serre (200) 13,0**

(geradeaus)

**Scorzo 21,0**

(geradeaus)

**Zuppino 22,5**

(auf der S 19 weiter, Autobahn queren)

**Auletta (280) 35,5**

(geradeaus)

**Pertosa 38,0**

(bergan)

**Polla (468) 44,0**

(die S 19 weiter südlich)

**Sala Consilina (614) 61,0**

(die S 19 weiter südlich, parallel zu Autobahn, Bach und Bahnlinie)

**Trinita 63,5**

(die S 19 weiter südlich)

**Sterpone 68,0**

(weiter südlich)

**Casalbuono (611) 84,0**

(weiter die S 19, Autobahn und Bahnlinie queren)

**Fortino 93,0**

(für 3,5 Kilometer geradeaus, Richtung Lagonegro, vor dem Ort aber rechts ab, vorbei am Tierpark, auf der S 104 für 7,0 Kilometer Richtung Sapri)

**Vignale Santa Margherita 104,0**

(links ab auf die S 585 und nach 6,0 Kilometer rechts ab)

**Trecchina (500) 114,0**

Hotel: La Quiete, Telefon 0039 0973 826677, Fax 0039 0973 826198,

e-mail: [info@laquiete.com](mailto:info@laquiete.com), [www.la-quiete.com](http://www.la-quiete.com)

Abendessen: Kalte Vorspeisenplatte der Region, Ravioli in Tomatenauce, Risotto mit Pilzen, Gegrilltes Lamm mit Kartoffeln und Salat, Fruchtsalat an Eiscreme, Kaffee

16. Tag, Donnerstag, 31. Mai 2007

**Trecchnica (500) 0,0**

(den Ort nach Südosten hin verlassen, nach 5 Kilometer rechts ab)

**Praia a Mare (5) 18,0**

(südlich die S 18)

**San Nicola (110) 26,0**

(südlich)

**Scalea (25) 34,0**

(südlich)

**Granata 41,0**

(südlich)

**Punta di Cirella 46,0**

(südlich)

**Diamante (25) 51,0**

(parallel zur Bahnlinie)

**Marina de Belvedere 59,0**

(weiter südlich, die S 18)

**Cetraro (120) 75,0**

(parallel zur Bahnlinie)

**Guardia Piemontese Lido 81,0**

(südlich)

**Marina di Fuscaldo 89,0**

(südlich)

**Paola (94) 96,0**

(weiter südlich)

**San Lucido (56) 102,0**

(südlich)

**Santamonica 110,0**

(die Küstenstraße weiter)

**Longobardi Marina 117,5**

(entlang der Küste bis)

**Amantea (50) 125,0**

Hotel: Mediterraneo, Via Dogana 64, Telefon 0039 0982 426363,

e-mail: [info@mediterraneohotel.net](mailto:info@mediterraneohotel.net), [www.mediterraneohotel.net](http://www.mediterraneohotel.net)

Abendessen:

17. Tag, Freitag, 01. Juni 2007

**Amantea (50) 0,0**

(südlich, weiter die S 18)

**Campora 9,0**

(den Ort links liegen lassen, die Küstenstraße bis)

**Stazione di Falerna 22,0**

(weiter auf der S 18)

**Flughafen Lamezia 35,0**

(die S 18 weiter südlich bis)

**Pizzo Calabro 55,0**

(die S 18 verlassen und auf der S 522 bis)

**Pizzo (72) 62,0**

(im Ort links halten und zurück zur S 18 bergan bis)

**Vibo Valentia (476) 72,0**

(die S 18 bis)

**Ionadi (430) 81,0**

(rechts ab)

Filandari (486) 86,0

(geradeaus)

**Rombiolo (460) 91,0**

(geradeaus)

**Badia 99,0**

(geradeaus)

**Nicotera (212) 102,0**

(bergab)

**Nicotera Marina (10) 102,0**

Hotel: Nautilus, Via Provinciale, Telefon 0049 0963 880060 Fax 0049 0963 887433,

e-mail: [info@nautilushotel.it](mailto:info@nautilushotel.it), [www.nautilushotel.it](http://www.nautilushotel.it)

Abendessen:

*18. Tag, Samstag, 02. Juni 2007*

- *Abfahrt am Bahnhof Bischofsheim um 11.56 oder 12.12 Uhr*
- *Ankunft am Bahnhof Frankfurt/Flughafen um 12.14 oder 12.29 Uhr*
- *Abflug von Marga, Carmen, Marietta und Hanne um 13.55 Uhr in Frankfurt mit LTU 1224*
- *Ankunft in Catania um 16.15 Uhr*
- *Gerhard Reichmann holt am Flughafen ab – Transfer in das Hotel in Francavilla*
- *Ankunft gegen 18.30 Uhr*

**Nicotera Marina (10) 0,0**

(den Ort nach Südosten hin verlassen, Bahnlinie queren, rechts ab)

**San Ferdinando (6) 11,0**

(südlich)

**Gioia (29) 18,0**

(links, gleich wieder rechts, parallel zur Bahnlinie)

**Palmi (85) 27,0**

(östlich zur S 18)

**Ceramica (470) 38,0**

(bergab)

**Bagnara (50) 43,0**

(die S 18 bis)

**Scilla (72) 53,0**

(die Küste entlang bis)

**Villa San Giovanni (15) 62,0**

(Fähre)

**Messina (3) 64,0**

(südlich zur S 18)

**Scaletta (12) 82,0**

(weiter südlich)

**Ali Treme (9) 88,0**

(über Nizza, Roccalumera, Furci bis)

**Santa Teresa (6) 96,0**

(südlich)

**Sant Alessio 99,0**

(südlich, parallel zur Autobahn)

**Letojanni 106,0**

(auf der Küstenstraße weiter)

**Taormina/Giardini-Naxos (5) 111,0**

(die S 112 bis)

**Naxos 114,0**

(rechts ab zur S 185, Autobahn queren)

**Gaggi 121,0**

(parallel zum Bach)

**Francavilla di Sicilia (330) 132,0**

Hotel: Orange, Via dei mulini 16, Telefon 0039 0942 981 374, Fax 0039 0942 981704,

e-mail: [info@hotelorange.it](mailto:info@hotelorange.it), [www.hotelorange.it](http://www.hotelorange.it)

Abendessen: Vorspeisenvariationen, Pasta, Fleisch- und Fischauswahl mit Gemüse, Dessert

19. Tag, Sonntag, 03. Juni 2007

**Francavilla di Sicilia (330) 0,0**

(die Stadt nach Süden hin verlassen)

**Castiglione (621) 4,0**

(südlich, nach 4 Kilometer links ab)

**Linguaglossa (550) 12,0**

(an der Kirche rechts ab, Bahnlinie queren)

**Abzweig nach Vena 18,0**

(geradeaus)

**Fornazzo 26,0**

(geradeaus)

**Milo (720) 28,0**

(rechts halten)

**Zafferana (574) 32,0**

(rechts ab, bergan)

**Case Tomarchio 41,0**

(bergan)

**Rifugio Sapienza (1.910) 48,0**

Hotel: Corsaro, Telefon 0039 095 914122, Fax 0039 095 7801024,

e-mail: [davide@hotelcorsaro.it](mailto:davide@hotelcorsaro.it), [www.hotelcorsaro.de](http://www.hotelcorsaro.de)

Abendessen: Abendmenue der Saison

*\* Gegen 18<sup>00</sup> Uhr Transfer von Jochen Frickel nach Catania (40 Kilometer)*

*\* Flug um 21.45 Uhr mit X3 – 1241 nach Frankfurt (Main)*

*\* Ankunft um 0.25 Uhr*

20. Tag, Montag, 04. Juni 2007

**Aufenthaltstag am Ätna mit Besteigung und Besichtigung**

- Treffpunkt in der Hotelhalle um 8.45 Uhr

**- Knöchelhohe Wanderschuhe (besser Bergschuhe)**

**- Wind-, Sonnen- und Regenschutz**

**- Ätna ist ein Dreitausender, hier kann bis im Juni und ab Ende Oktober Schnee liegen**

**- ein Tuch als Mundschutz gegen Staub und/oder Gase**

**- ev. Gamaschen (Schnee, Aschehänge)**

Die Touren am Ätna sind hauptsächlich vom Typ Bergwandern auf technisch einfachem bis anspruchsvollem Gelände; keine Kletterei, manchmal geröllig und oft vulkanische Asche als Unterlage, weich und knieschonend, eine pure Freude steile Hänge hinunterzusurfen...

Ätna ist über 3300 m hoch, die Luft wird da leicht dünner...

Die Touren bedingen eine gute gesundheitliche Verfassung, gute Kondition und man soll sich selber fit fühlen.

Menschen mit asthmatischen und / oder Herz-Beschwerden muss wegen vulkanischen Gasen, der Höhe und der Anstrengung von einer Tour eher abgeraten werden.

Wer nicht schwindelfrei ist, ist dringend gebeten, dies zu kommunizieren!

Menschen, die Kontaktlinsen tragen, sei geraten eine Brille mitzunehmen (Staub/Sand in der Luft).

Abendessen: Abendmenue der Saison

21. Tag, Dienstag, 05. Juni 2007

**Rifugio Sapienza (1.910) 0,0**

(südöstlich)

**Grande Albergo Etna 2,5**

(rechts ab)

**Casa Milia 9,0**

(geradeaus, nach 2 Kilometer rechts ab)

**Casa Battiati 15,0**

(links ab)

**Adrano (564) 26,0**

(nach der Kirche rechts, nach 2 Kilometer links, zur Hauptstraße, rechts halten)

**Regalbuto (520) 48,0**

(geradeaus)

**Agria (650) 61,0**

(geradeaus)

**Nissoria (691) 68,0**

(geradeaus)

**Leonforte (603) 75,0**

(die S 121)

**Pirato 83,0**

(die S 121 geradeaus, Bahnlinie queren)

**„Autobahndurchfahrt“ 93,0**

(nach 2 Kilometer links ab, bergan)

**Enna (931) 97,0**

Hotel: Sicilia, Piazza Napoleone Colajanni n 7, Telefon 0039 0935 500850, Fax 0039 0935 500

488 e-mail: [info@hotelsicilia.it](mailto:info@hotelsicilia.it), [www.hotelsiciliaenna.it](http://www.hotelsiciliaenna.it)

Abendessen: Sizilianisches Menue

22. Tag, Mittwoch, 06. Juni 2007

**Enna (931) 0,0**

(die Stadt nach Nordosten hin verlassen, Autobahn queren, an der Bahnlinie links ab)

**Calascibetta (691) 6,0**

(1,5 Kilometer nach dem Ort links, die S 290, nach weiteren 8 Kilometer geradeaus bis)

**Flussbrücke Fiume Salso (400) 21,5**

(bergan)

**Alimena (740) 30,0**

(vor der Kirche rechts, die S 290 bis)

**Bompietro (685) 37,0**

(geradeaus, über Pianello zur S 120, links ab)

**Petralia (1.174) 49,0**

(die S 120 bis)

**Castellana (765) 58,0**

(geradeaus)

**„Autobahnbrücke“ 60,0**

(die S 120 bis)

**Caltavuturo (635) 82,0**

Hotel: Albergo Crocco D'Oro Di Sireci Vincenzo, Telefon 0039 0921 540657,

e-mail: [vincenzasireci@libero.it](mailto:vincenzasireci@libero.it)

Restaurant:

Abendessen:

*23. Tag, Donnerstag, 07. Juni 2007*

**Caltavuturo (635) 0,0**

(nordwestlich – auf der Hauptstraße bleiben – links halten, über Bagni )

**Cerda (274) 20,0**

(nördlich, nach acht Kilometer links halten, Autobahn queren, zur Küste)

**Termini Imerese (77) 39,0**

(parallel zur Autobahn, Hauptstraße, Bahnlinie und Meer, die S 113)

**Trabia (50) 43,0**

(die S 113)

**Santa Flavia (45) 59,0**

(nach dem Ort links halten , nördlich von Bagheria)

**Ficarazzi (23) 68,0**

(nördlich der Bahnlinie, dann parallel zur Küste bis)

**Palermo (37) 80,0**

Hotel: Ambasciatori, Via Roma 111, Telefon 0039 091 6166881, Fax 0039 091 6100105,

e-mail: [info@ambasciatorihotelpalermo.it](mailto:info@ambasciatorihotelpalermo.it), [www.ambasciatorihotelpalermo.net](http://www.ambasciatorihotelpalermo.net)

Restaurant (Empfehlung durch Hotel nach Ankunft)

Abendessen:

*24. Tag, Freitag, 08. Juni 2007*

**Aufenthalt in Palermo**

- Stadtführung, Treffpunkt um 9.30 Uhr in der Hotelhalle
- Ab 12 Uhr Einkaufsbummel und zur freien Verfügung
  
- Treffpunkt um 20.30 Uhr am Fährhafen, Einschiffen
- Abendessen auf der Fähre gegen 21.15 Uhr
- Fähre von Palermo nach Genua, Abfahrt um 22 Uhr

*25. Tag, Samstag, 09. Juni 2007*

**Überfahrt nach Genua**

- 9<sup>00</sup> Uhr Frühstück auf der Fähre
- Ankunft um 18 Uhr in Genua
- Fußweg (10 Minuten) zum Bahnhof
- Abfahrt Nachtzug nach Mainz um 19.19 Uhr
- Ankunft in Mailand um 20.50 Uhr
- Abfahrt in Mailand um 21.12 Uhr

Bustransfer mit den Fahrrädern von Genua nach

**Sagno (Schweiz)** Ostello Ul Furmighin, Piazza Garuf, Telefon 0041 91 682 0175,

Fax 0041 91 682 076, e-mail [furmighin@ticino.com](mailto:furmighin@ticino.com), [www.valledimuggio.ch/furmighin](http://www.valledimuggio.ch/furmighin)

und Zwischenübernachtung, Abendessen á la carte

**195 Kilometer**

*26. Tag, Sonntag, 10. Juni 2007*

**Bahnankunft in Mainz 6.42 Uhr**

- Abfahrt in Mainz um 6.49/7.02 Uhr
- Ankunft in Bischofsheim um 6.67/7.11 Uhr

Bustransfer von Sagno (Schweiz) nach Bischofsheim – 606 Kilometer

Fahrradabholen gegen 16<sup>00</sup> Uhr, Hessenring 62